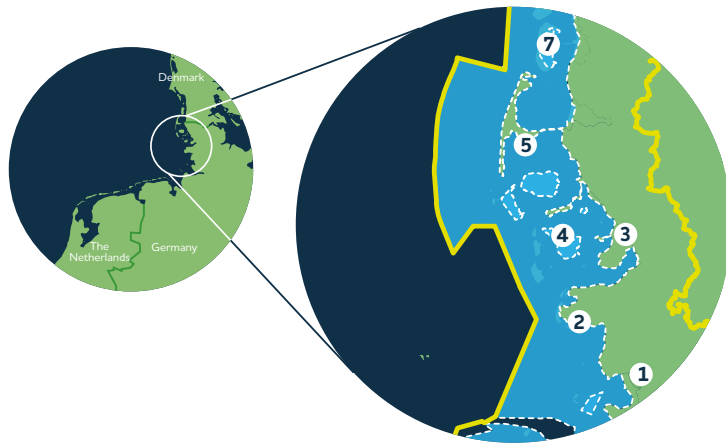


# Oplev Verdensarv Vadehavet i Slesvig-Holsten

Den største nationalpark inden for Verdensarv Vadehavet med endeløse strande, varierende øer, de unikke "Halliger" og en forskelligartet kystlinje med et rigt fugle- og dyreliv, der strækker sig så langt øjet rækker.



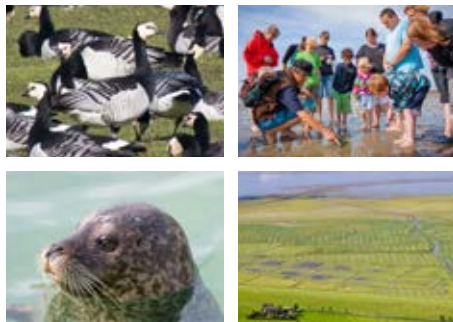
## Dag 1 Ditmarsken

Gå på opdagelse i frodige marskområder og vidtstrakte koge bag de grønne diger og marskområder langs Ditmarskens kyst nord for Elbens munding.

Digernes havvendte marskområder tiltrækker store flokke af vadehavsfugle, gæs og ænder. Den europæiske havørn viser sig lejlighedsvis, men man kan få øje på den meget af året i kogområdet Dithmarscher Speicherkoog.

Besøg NABU-Nationalparkhus Wattwurm: dets arkitektur fører tankerne hen på en sandorm eller wattwurm på tysk. Det ligger midt i Speicherkoog (et inddæmmede område), hvor det er omringet af vilde ponyer og utallige fugle. Den interaktive udstilling beretter om områdets naturlige kendetegn og historie.

Vadehavet er hjemsted for en utroligt bred vifte af arter – i luften, på jorden og under vandoverfladen. Lad en nationalparkguide vise dig De Små, Store og Flyvende Fem i Vadehavets naturlige levesteder. Ved 'Seehundstation Friedrichskoog' kan du møde spættede sæler og gråsæler – helt tæt på! Sælcentret oplyser dig om havdyr i Vadehavet, deres biologi, status som truede og tiltag for at beskytte dem.



## Dag 2 Sankt Peter-Ording og Ejdersted

De vidtstrakte sandbanker ved Sankt Peter-Ording og Vesterhever på spidsen af halvøen Ejdersted ændres med hver tidevandsbevægelse og giver dig mulighed for at opdage Vadehavets dynamik. Observer havets konstante bevægelse på stedet langs strande, klitter og marskområder. Unge klitter kan vokse med op til en meter på en enkelt dag!

Det er ikke kun på dage med regn, at et besøg til det centrale nationalpark-besøgscenter 'Multimar Wattforum' i Tønning kraftigt kan anbefales. Vadehavet, verdensarv og hvaler er hovedtemaer i for de interaktive udstillinger, med et stort antal fascinerende akvarier.

De grønne marskområder på halvøen Ejdersted har tiltrukket og inspireret mange malere. Man kan finde åbne atelier og små gallerier overalt. Hele vejen langs Slesvig-Holstens Vadehavskyst finder man stråttækte, friske huse, historiske havne og billedskønne fyrtårne, hvor det i Vesterhever er det mest populære.

## Dag 3 Nordfrisland og Husum Bugt

Mød havdyr i deres naturlige levested!

Guidede bådture med lystfiskeri, hvor fangsten sættes ud igen, eller sælsafarier, der tager dig ud til sandbankerne, hvor et stort antal sæler ligger og hviler. Der afgår bådture med nationalpark-partnere fra forskellige steder som Dagebøl, Slutsil og Strucklahnungshörn.

En af de mest populære og klassiske udendørsaktiviteter i Slesvig-Holstens Vadehav er den guidede tur på mudderbankerne ved lavvande. Lad en af nationalparkens guider tag dig med på en vandretur på havbunden, og sænk tæerne ned i Nordsøens bløde mudder – det kan være både opkvikkende og godt for helbredet!



## Dag 4 Halligerne

Udforsk disse virkelig unikke småøer, som er unikke for Slesvig-Holstens Nordsøyst.

Små pletter af land i det utrættelige hav, der konstant kæmper mod elementernes kræfter. Halligernes vidtstrakte marskområder giver ideelle områder til at bygge reder og hvile for adskillige vadehavsfugle og vandfugle.

Stig om bord på en 'Halligtörn' eller en bådtur til en af de beboede halliger, eller udforsk nationalparkens absolutte yderpunkt, de meget små halliger Süderoog og Südfall, med en guidet vandretur på mudderbankerne, der starter fra Pelvorm eller Nordstrand.

Hvis du gerne vil se en ny ø blive formet, så book en ekstraordinær vandretur til den vidtstrakte sandbanke 'Japsand', der starter på Hallig Hoge.

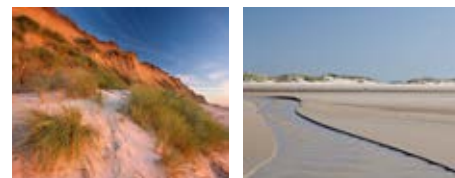
## Dag 5+6 Øer

Brede strande, naturskønne rækker af klitter, farverige skrænter og grønne marskområder – øerne Sild, Amrum, Føer og Pelvorm kan tilbyde karakteristiske syn ud over fascinerende landskaber. Besøg dem, og opdag en dynamisk natur, et omfattende økosystem og en livlig lokalkultur.

Udforsk Amrums 'Knipsand': 12 km fantastisk fint, hvidt sand. Følg naturstierne gennem klitterne med informationstavler og start i Nordtorp og Vitdyn på Amrum.

Besøg Sild, hvor Hørnum Odde og Kampens Røde Klev med sine dynamiske geologi for at se kystlandskabet tage form.

Besøgscentret 'Erlebniszentrum Naturgewalten' i List/Sild viser dig havets og kystens mangfoldighed, skønhed og dynamik. Du kan opleve naturens kræfter og lære om kystsikring i Slesvig-Holsten.



## Dag 7 Tag en tur over grænsen

ET Vadehav, EN verdensarv.

Forsæt rejsen i Verdensarv Vadehavet med et besøg til Danmark, hvor du med egne øjne kan se, at Verdensarv Vadehavet er et fælles økosystem, som ikke kender nogen grænser.

Fra List/Sylt kan du tage færgen for at tilbringe en hel dag i Danmark. Rømø kan prale af intet mindre end fem klitrækker, hvilket vidner om øens konstante udvidelse mod vest. Og afsæt tid til at besøge Sønderstrand, som er op til 3 km bred og en af Nordeuropas bredeste strande.

